

Chăm sóc con cái của người tù: Lo chăm sóc cho chính bạn

Khi cha hay mẹ hoặc người giám hộ của đứa trẻ bị ở tù, thân nhân thường đảm trách vai trò làm người chăm sóc chính. Tuy nhiên, bạn vẫn có thể lựa chọn về phương cách để lo chu toàn nhiệm vụ chăm sóc mới và phương cách để lo chăm sóc cho chính mình trong vai trò đó.

Lúc đầu, bạn có thể trải qua một loạt các khó khăn về tình cảm, thể chất và tài chính, và những khó khăn này có thể gia tăng nếu bạn cảm thấy trong vấn đề chăm sóc, bạn có ít lựa chọn. Khi chăm sóc con cái của người tù, việc hy sinh cá nhân thường rất lớn. Người chăm sóc hay lo lắng về khả năng của mình không biết có làm tròn nhiệm vụ thay thế cha mẹ hay không và họ có thể cảm thấy khó khăn khi phải để người khác chăm sóc các đứa trẻ vì họ luôn quan tâm về những hành vi bất ổn hoặc trạng thái tinh cảm của các đứa trẻ và những người chăm sóc có thể cần phải nghĩ làm việc để lo chăm sóc chúng. Điều này có thể gây khó khăn cho người chăm sóc vì họ không có đủ thì giờ để nghỉ ngơi.

Làm người chăm sóc, tình trạng tài chính của họ có thể bị thay đổi thịnh lnh. Những người đã hồi hưu hoặc đang nhận trợ cấp cố định có thể cảm thấy bị sức ép phải trở lại làm việc mới có thể giải quyết được những nhu cầu tài chính của mình. Đối phó với các án lệnh của tòa, các vấn đề về quyền giữ và nuôi nấng con cái, vấn đề bảo vệ con cái và các vấn đề khác cũng rất khó khăn và mất thì giờ.

Mối quan hệ giữa người tù và người chăm sóc

Mối quan hệ giữa người chăm sóc và người cha hoặc mẹ đang ở tù có thể bị căng thẳng. Điều này khiến cho việc chia sẻ quyết định chăm sóc các đứa trẻ bị khó khăn và việc thăm viếng người tù trở thành một gánh nặng lớn lao. Nó cũng có thể đưa đến tình trạng người chăm sóc không còn muốn mang mấy đứa trẻ đến viếng thăm người tù nữa. Người chăm sóc có thể phải quyết định về những điều nào mang lại lợi ích nhất cho từng đứa trẻ. Việc

không duy trì liên lạc với người cha hoặc mẹ trong tù có thể tạo nên một ảnh hưởng xấu cho cả đứa con lẫn người tù. Tuy nhiên, một điều quan trọng là đứa trẻ cảm thấy an toàn và vững tâm về việc thăm viếng cha hay mẹ chúng trong tù. Trong một số trường hợp, đứa trẻ không nên đi thăm hoặc đi thăm ít thường xuyên lại là một điều tốt hơn.

Nếu người chăm sóc có xung đột với cha hay mẹ trong tù, họ nên nhờ một người thân khác trong gia đình hoặc một người bạn thân tín biết rõ mấy đứa trẻ để đưa chúng đến thăm cha hoặc mẹ chúng ở trại giam.

Ngoài ra, người chăm sóc có thể gọi điện thoại cho Đội Trợ giúp Gia đình của VACRO để có thông tin về chương trình thăm viếng qua màn hình Vi-đê-ô giữa gia đình và tù nhân.

Bộ Dịch vụ Nhân sinh (DHS)

DHS có thể sắp đặt để trẻ nhỏ và thanh thiếu niên ở với người chăm sóc khi chúng cần được chăm sóc ở ngoài căn nhà để bảo đảm chúng được an toàn. Có ba loại sắp xếp về việc chăm sóc:

- Việc chăm sóc được gia đình, thân nhân hoặc bạn bè tự sắp xếp mà không cần đến hệ thống tòa án
- Đứa trẻ/ thanh thiếu niên được sắp đặt ở với một người chăm sóc theo Án lệnh Bảo vệ Trẻ em
- Đứa trẻ/ thanh thiếu niên được sắp đặt ở với một người chăm sóc theo một thỏa thuận tự nguyện. Muốn biết thêm thông tin, xin vào trang mạng www.cyf.vic.gov.au hoặc tìm đến văn phòng địa phương của bạn trong Niên Giám Điện thoại Quyền màu trắng trong phần 'Human Services, Department of'

Hướng dẫn người chăm sóc tự chăm sóc cho mình

- Thiết lập những sinh hoạt cố định và thường xuyên cho những đứa trẻ để giúp chúng cảm thấy an toàn nhưng vẫn duy trì sự linh động để xử lý các thay đổi
- Giữ gìn mối quan hệ với bạn bè
- Sắp xếp thì giờ để giúp bạn có thì gian cho chính mình
- Không cố sức làm quá nhiều thứ trong một lúc

- Sắp xếp các buổi vui chơi bên ngoài với các trẻ
- Tận dụng những đề nghị giúp đỡ

Muốn biết thêm thông tin cho gia đình, xin xem trang mạng của VACRO tại www.vacro.org.au/fork

Tiền cấp dưỡng con cái

Bạn có thể đủ điều kiện lãnh tiền qua Chương trình Cấp dưỡng Con cái (Child Support Scheme) nếu bạn không còn quan hệ với người bạn đời cũ đang ở tù, bạn có trách nhiệm với con cái bạn và bạn là người chăm sóc nuôi dưỡng con cái của người tù. Tuy nhiên, nếu cha hoặc mẹ là người đang ở tù đã trả số tiền tối thiểu về cấp dưỡng con cái và họ không có lợi tức trong khi bị giam cầm thì họ có thể không có trách nhiệm phải trả tiền cấp dưỡng con cái.

Bạn hãy liên lạc với Cơ quan Cấp dưỡng Con cái (CSA) qua số 13 1272 hoặc viếng trang mạng của CSA ở www.csa.gov.au

Centrelink

Có nhiều loại tiền trả mà bạn có thể đủ điều kiện nhận lãnh nếu bạn có người bạn đời đang ở tù và/ hoặc bạn đang chăm sóc con cái của người tù. Đó là những loại tiền Phụ cấp Thuế Gia đình Phần A (Family Tax Benefit A), Phụ cấp Thuế Gia đình Phần B (Family Tax Benefit B), Phụ cấp Chăm sóc Trẻ (Child Care Benefit), Phụ cấp Cha mẹ nuôi con (Parenting Payment), và Tiền Cấp dưỡng Cô nhi (Double Orphan Pension). Bạn nên liên lạc với Văn phòng Giúp đỡ Gia đình (Family Assistance Office) ở số **13 6150** trong khoảng từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, hoặc viếng trang mạng www.familyassist.gov.au hoặc www.centrelink.gov.au để biết thêm thông tin.

Đối với các loại tiền trả này, bạn có thể gặp Nhân viên Xã hội hoặc Tâm lý gia của Centrelink, bằng cách gọi điện thoại cho Trung tâm Dịch vụ Khách hàng của Centrelink qua điện thoại số **13 1021**, hoặc cho Văn phòng Giúp đỡ Gia đình qua số **13 6150**. Bạn cũng có thể xin một buổi hẹn tiếp kiến tại văn phòng địa phương của Centrelink.

Những hướng dẫn hữu ích giúp ông bà làm nhiệm vụ chăm sóc cháu

Quý vị có thể trải nghiệm những việc sau:

- Bị bối rối không biết tìm thông tin về trại giam ở đâu
- Lo âu về nơi giúp đỡ về tiền bạc
- Bị đau buồn và mất mát về đứa con đang ở tù
- Bị khó khăn trong việc trông nom các cháu còn nhỏ hoặc ở tuổi thiếu niên
- Bị cô lập, lẻ loi trong xã hội hoặc bị quá mệt mỏi

Quý vị có thể làm những việc như:

- Tham gia vào một nhóm hỗ trợ liên tục
- Hỏi thăm các ông bà khác cũng đang làm nhiệm vụ chăm sóc cháu và cùng cảnh ngộ

Ông bà là người chăm sóc

Nếu quý vị là ông bà nội hay ngoại, nhận lãnh vai trò làm cha mẹ trong gia đoạn sau cùng của cuộc đời mình thì việc này có khó khăn. Việc này có thể làm quý vị mất tự do, an toàn về tài chính, thì giờ để theo đuổi sở thích riêng tư và bạn bè lớn tuổi. Bị mệt mỏi, đau khổ về tinh thần, các vấn đề về sức khoẻ thể chất được xem là những vấn đề thường xảy ra cho các ông bà làm nhiệm vụ chăm sóc cháu.

Centrelink có thể cố vấn giúp ông bà làm nhiệm vụ chăm sóc cháu về những trợ giúp tài chính khác nhau mà ông bà có thể đủ điều kiện được hưởng trong những hoàn cảnh khác nhau. Quý vị có thể xem trang mạng sau đây cung cấp thông tin về những loại trợ giúp hiện có, nhưng quý vị cần phải tham dự một buổi phỏng vấn để được thẩm định. Trang mạng cũng có danh sách các tổ chức hỗ trợ các ông bà chăm sóc cháu.

www.centrelink.gov.au/internet/internet.nsf/individuals/pg_grandparents.htm

Sau đây là các địa chỉ liên lạc hữu ích:

- Hiệp hội Mirabel (Mirabel Foundation) **9527 9422**
www.mirabelfoundation.com
- Thông tin cho người cao niên Victoria (Seniors Information Victoria) **1300 13 50 90**
www.cotavic.org.au/seniors
- Hội Người Chăm sóc Victoria (Carers Victoria) **1800 242 636** www.carersvic.org.au

Đường dây trợ giúp của VACRO số 1800 049 871

- Cố vấn, trợ giúp và thông tin cho gia đình
- Nhóm hỗ trợ gia đình
- Giúp đỡ về di chuyển và chỗ ở
- Tham vấn cho trẻ em
- Cố vấn cho trẻ em và thanh thiếu niên
- Các buổi thăm viếng qua màn hình Vi-de-ô
- Tham gia năng động hơn vào các sinh hoạt của các cháu và công nhận thành quả của chúng
- Thường xuyên liên hệ với các đứa con khác, các đứa cháu, thân nhân và dĩ nhiên, các bạn bè của quý vị
- Học hỏi càng nhiều càng tốt về việc chăm sóc qua sách báo và tìm hỏi sự giúp đỡ của những nhà chuyên môn
- Đừng nghĩ rằng các cháu xúc phạm đến cá nhân của quý vị khi các cháu cảm thấy giận dữ, bất mãn hoặc quý vị không nên nghĩ rằng chúng là gánh nặng cho mình
- Thảo luận với Centrelink về việc trợ giúp tài chính và cá nhân.

Xin xem tập sách *Con cái của Tù nhân* để biết những cách giúp đỡ trẻ con và thanh thiếu niên tự giải quyết.