

Đời sống khi có người nhà bị tù tội

Kinh nghiệm của mỗi người đều duy nhất khi họ có người thân bị tù tội. Những cảm giác cô đơn, lo lắng, giận dữ, mặc cảm tội lỗi hoặc chỉ đơn thuần vì thiếu vắng người thân đều mang một ý nghĩa là bạn cần phải cố gắng tìm kiếm những nơi hỗ trợ bạn, kể cả bạn bè, thân nhân, những mạng lưới xã hội khác hoặc cố vấn chuyên nghiệp.

Buồn khổ và mất mát

Nhiều thân nhân của người tù nói rằng nỗi đau khổ mà họ cảm nhận khi có người trong gia đình vướng vòng lao lý cũng giống như trường hợp có người thân bị qua đời. Mặc dù người tù vẫn còn được thăm viếng hoặc thỉnh thoảng được nói chuyện qua điện thoại, nhưng sự mất mát đối với gia đình vẫn là một điều thực sự đã xảy ra.

Tuy nhiên, việc giải quyết buồn khổ vì mất mát đó thật quá khó đối với gia đình người tù. Khi có người nhà qua đời, họ thường được lắng giềng, bè bạn và thân nhân rất hỗ trợ và thông cảm. Nhưng gia đình của người tù thường không được sự hỗ trợ như thế, và bạn có thể cảm thấy mình cũng bị phê phán giống như người đang bị tù tội.

Tang lễ, việc đặt vòng hoa và các nghi lễ khác cho người chết, tất cả giúp cho thân nhân đang đau khổ để diễn tả tình cảm, tìm kiếm ý nghĩa trong kinh nghiệm, và cuối cùng họ đứng lên, tiếp tục sống với sự hỗ trợ của cộng đồng. Không có một nghi thức nào giúp đỡ gia đình người tù để họ có thể vượt qua sự mất mát của mình. Trong cùng chiều hướng đó, nỗi đau của bạn có thể không được xem là 'hợp pháp'.

Thiếu vắng sự hỗ trợ trong xã hội làm bạn bị khó khăn trong việc bày tỏ nỗi đau khổ của mình một cách công khai. Do đó, gia đình thường dấu kín mỗi cảm xúc của mình với người khác và cố gắng tự đối phó, lo liệu. Không bày tỏ được nỗi đau khổ và buồn rầu có thể làm bạn khó đứng dậy để tiếp tục và dễ bị những vấn đề về sức khỏe như bệnh lo âu và trầm cảm. Điều quan trọng là bạn nên có cơ hội để thảo luận về những gì bạn đang chịu đựng, cảm nghĩ của bạn thế nào về những điều đó và bạn cũng bàn về những cách giải quyết các kinh nghiệm của mình.

Tội lỗi do liên hệ

Gia đình người tù bị xem là 'những nạn nhân vô hình của tội phạm'. Thành kiến về người tù và nỗi lo sợ phổ biến về tội ác và can phạm có thể đưa mọi người đến tình trạng kỳ thị gia đình của người tù.

Thí dụ như trong trường hợp những phiên xử lỗi cuốn sự chú ý của giới truyền thông hoặc có liên quan đến vấn đề tình dục, sự phê phán và nỗi lo sợ có thể trở nên mạnh mẽ trong cộng đồng địa phương và ngay cả trong thân nhân và bạn bè.

Là bạn đời của người tù, bạn có thể bị khó khăn do người khác gây ra cho bạn khi bạn muốn duy trì mối quan hệ tình cảm với người tù vì hình sự. Thân nhân có thể gặp khó khăn khi chính họ phải đối phó với sự xấu hổ và nỗi lo sợ của mình vì bị người khác phê phán. Điều này có thể làm cho bạn bè và thân nhân tránh né liên lạc với bạn cũng như với người tù. Đó là tại vì gia đình và bạn bè có thể cảm thấy xấu hổ vì người tù, họ cũng cho rằng những người khác sẽ phán đoán họ và do đó họ cô lập mình với những giao tiếp đó. Con cái bạn có thể vô tình trở thành nạn nhân của tình trạng tình linh bị mất đi những sự trợ giúp mà không có một lời giải thích của bạn bè và thân nhân.

Thường thì những nỗi lo sợ bị phê phán này hoặc tình trạng thiếu hỗ trợ có thể hoàn toàn không có cơ sở. Một điều quan trọng là bạn bè và thân nhân gần gũi và tin cậy có được những cơ hội để hỗ trợ bạn.

Sự hỗ trợ của một chuyên viên cố vấn, nhân viên xã hội, hoặc của một nhóm hỗ trợ cũng có thể rất hữu ích, ngay cả việc lắng nghe và xem xét những gì mà bạn thổ lộ hoặc việc bạn tự chăm sóc cho mình như thế nào.

Mất mát về tài chính

Việc hỗ trợ cho người tù có thể làm cho tình trạng tài chính bất ổn bị gia tăng, do việc:

- Mất một nguồn lợi tức
- Mất người chăm sóc con cái chủ yếu
- Chi phí do việc duy trì mối liên lạc của gia đình với người tù bị gia tăng, như việc cung cấp đồ đạc và tiền bạc cho người tù, di chuyển đến thăm trại tù và căn nhà đang ở có thể bị mất hoặc phải dời đi nơi khác
- Phải trang trải nợ nần còn thiếu như tiền toà và các hoá đơn chưa thanh toán.

‘Tôi không đủ khả năng mua quà cho cháu nội vì tôi luôn phải chạy tới chạy lui để thăm thẳng con trai đang bị tù’

Một điều quan trọng là bạn phải biết việc tù tội có thể ảnh hưởng đến sự bất ổn tài chính của bạn như thế nào.

- Nghĩ đến việc nên thảo luận với một cố vấn tài chính để được giúp đỡ trong việc quản lý những thay đổi về tình trạng tài chính này. Nói chuyện với Hội đồng Quyền lợi của Khách hàng và Tài chính (Financial and Customer Rights Council) qua điện thoại số **1800 134 139** hoặc viếng trang mạng www.fcrc.org.au để xem danh sách các dịch vụ cố vấn
- Muốn biết thêm thông tin về việc bảo quản nhà mướn của Văn phòng Gia cư khi có người thân bị ở tù, bạn có thể xem ở trang mạng www.vacro.org.au/fork

VACRO có thể hỗ trợ cho bạn như thế nào?

Bạn có thể liên lạc với VACRO để biết rất nhiều thông tin, các nguồn tài nguyên và hỗ trợ, có thể giúp bạn xử lý các kinh nghiệm khó khăn vì có người thân đang vướng phải Hệ thống Công lý Hình sự.

Những Dịch vụ cho Gia đình và Trẻ em

- Đội ngũ Hỗ trợ Gia đình cung cấp thông tin và giới thiệu cho những gia đình đang bị liên quan đến Hệ thống Công lý Hình sự tại tiểu bang Victoria
- Dịch vụ cố vấn và hỗ trợ cho những gia đình của can phạm, kể cả các can phạm về hình sự quan trọng

- Dịch vụ tham vấn cho con em của can phạm
- Dịch vụ cố vấn cho trẻ em và thanh thiếu niên
- Nhóm hỗ trợ cho các gia đình của can phạm
- Nhân viên hỗ trợ gia đình làm việc tại Trung tâm Công lý Láng giềng tại Collingwood
- Một Nhân viên Liên lạc Gia đình tại Trại tù Thẩm định Melbourne, cung cấp việc hỗ trợ cho tù nhân và gia đình tại trại tù này
- Chương trình giúp đỡ di chuyển bằng xe lửa cho những người sử dụng xe lửa V-line để thăm viếng thân nhân ở trại tù
- Chương trình Giúp đỡ Di chuyển cho Gia đình thổ dân, cung cấp việc giúp đỡ cho những gia đình đi thăm viếng người thân có nguồn gốc Thổ dân đang ở tù.
- Chỗ ở có giới hạn với giá hạ ở gần một số trại tù dành cho gia đình người tù
- Các trung tâm thăm viếng bên ngoài trại giam Port Phillip và Trung tâm Cải huấn Fulham. Những người làm việc thiện nguyện cho cơ quan Hồng Thập Tự có thể cung cấp thông tin và việc hỗ trợ vào những lúc thăm viếng của thân nhân
- Thăm viếng qua màn hình Vi-đê-ô giữa người tù và gia đình có thể sắp xếp tại một số trại giam, để giúp cho những gia đình không thể đích thân đến viếng thăm thân nhân của họ tại trại tù.

Những dịch vụ giúp đỡ sau khi can phạm được phóng thích

- *Chương trình Nói kết (Link Out Program) và Chương trình Hỗ trợ Kết hợp cho Phụ nữ (Women's Integrated Support Program)* cung cấp việc hỗ trợ tập trung trước và sau khi được phóng thích cho các can phạm có những nhu cầu phức tạp, là những người được xem là có nguy cơ tái phạm cao
- *Chương trình Cố vấn cho Phụ nữ (Women's Mentoring Program)* sắp xếp việc hợp xướng của những phụ nữ mới được phóng thích với người cố vấn tình nguyện trong cộng đồng, là người sẽ cung cấp việc hỗ trợ về tình cảm và thực tiễn trong suốt thời gian chuyển tiếp giúp họ trở về với cộng đồng
- *Chương trình Dịch vụ Giúp đỡ Di chuyển và Giữ Trẻ (Child Care and Transport Service Program)* giúp đỡ phụ nữ đang thi hành án lệnh trong cộng đồng để họ có thể tiếp cận với việc hỗ trợ tài chính về giữ trẻ và di chuyển, giúp họ hoàn hành án lệnh của mình.