

Cha mẹ có con thành niên đang bị rắc rối với hệ thống công lý hình sự

Những vấn đề mà cha mẹ của bị cáo/ can phạm đương đầu đều rất phức tạp và khó khăn. Cha mẹ thường trải qua các tình cảm mạnh mẽ và xung khắc về hoàn cảnh của đứa con mình.

Các phản ứng về tình cảm thông thường bao gồm:

Giận dữ

Cha mẹ có thể giận dữ về việc con mình lại có thể vi phạm hình sự. Bạn có thể cảm thấy bức tức và giận dữ với những câu hỏi như: “Tại sao chúng lại làm vậy?” “Chúng đã làm chúng ta đau đớn như thế nào?”

Lo âu

Bị cáo/ can phạm bao nhiêu tuổi hoặc chúng phạm tội gì thì không thành vấn đề, vì chúng vẫn là con của bạn. Cha mẹ luôn luôn lo âu sâu sắc về sức khỏe và sự an toàn của con mình khi chúng bị cảnh sát bắt giữ, chịu đựng các diễn tiến ở toà án hoặc đang bị giam giữ trong tù.

Mặc cảm tội lỗi

Cha mẹ có thể cảm thấy tội lỗi là họ có những tình cảm xấu đối với con mình. Một điều có thể rất hữu ích là bạn nên cố gắng tách rời những gì mà con bạn đã làm (hành vi của chúng) ra khỏi cảm nghĩ của bạn về đứa con của mình như một con người. Bạn có thể không chấp nhận những hành vi của chúng làm nhưng bạn vẫn thương yêu chúng.

Cha mẹ của bị cáo/ can phạm cho biết đôi khi họ bị mặc cảm tội lỗi nếu họ không muốn giúp đỡ con họ, thí dụ như, trả tiền tại ngoại, thanh toán nợ nần của con hoặc chở con về nhà khi chúng được phóng thích. Nhiều cha mẹ cho biết rằng họ thấy khó khăn khi trả lời ‘không được’ đối với những yêu cầu của con cái khi chúng đang bị rắc rối với hệ thống công lý hình sự, và rồi họ cảm thấy tội lỗi nếu họ đã làm.

Xấu hổ

Cảm giác ô nhục trong xã hội thường dính liền với hành vi tội phạm. Do vậy, cha mẹ thường lo lắng không biết họ sẽ phải nói như thế nào với những người khác về chuyện đã

xảy ra. Cha mẹ có thể quyết định là sẽ không nói cho bạn bè mình biết, sợ rằng họ sẽ phê phán là họ không làm tròn bổn phận cha mẹ hoặc họ bị đào thải vì có liên hệ đến ‘tội ác’. Việc cha mẹ giữ bí mật có thể làm gia tăng tình trạng xấu hổ, bị ô nhục và cô lập của mình.

Bị cô lập và ghét bỏ

Bạn bè và những người thân thuộc có thể sẽ không hỗ trợ cho bị cáo/ can phạm và lên án cha mẹ vì tiếp tục có tình cảm trung thành hoặc luôn quan tâm đến chúng. Cha mẹ có thể cảm thấy rằng không có ai có thể hiểu được những gì mà họ đang chịu đựng và điều này có thể làm cho họ có cảm tưởng là họ khác biệt hơn những bậc cha mẹ khác và họ bị cô lập khỏi các mạng lưới và hỗ trợ trong xã hội.

Khuây khoả

Một số cha mẹ có thể có cảm giác được khuây khoả rất nhiều khi con họ bị giam ở trại tù. Con họ có thể đã sử dụng ma túy hoặc uống rượu, hoặc gây nguy hiểm cho chính mình hoặc cho người khác, và một điều an ủi khi biết rằng chúng đang được theo dõi thật sát và chúng không còn lai vãng trên đường phố nữa. Đối với một số can phạm, trại giam có thể là nơi đầu tiên chúng tiếp cận cho việc điều trị cho các vấn đề về sức khỏe, trong số những vấn đề khác, và đây có thể là một điều khuây khoả rất lớn cho cha mẹ.

Tự trách mình

Cha mẹ có thể tự hỏi rằng họ có phải chịu trách nhiệm về tình trạng con cái bị ‘rắc rối’ và họ so sánh mình với những gia đình khác không có con cái bị tù tội. Con người phạm tội ác vì đủ mọi lý do, như hỗ trợ thói quen sử dụng ma túy, muốn hết nợ nần hoặc vì những vấn đề về sức khỏe tâm thần. Khi tự trách mình, bạn đã quên đi một sự thật là đứa con bạn đã lớn khôn, chúng đã tự quyết định một mình và chúng có những vấn đề riêng của chúng.

‘Mỗi lần nghe tiếng điện thoại reo lên, tôi cứ lo là của cảnh sát gọi hay của nó gọi về nói rằng nó đang ở trạm cảnh sát và cần có tiền tại ngoại. Hoặc nếu tôi nghe tiếng xe cứu thương ban đêm khi đang ngủ... âm thanh đó nghe sao kinh khủng quá, tôi nghĩ là họ đến bắt nó. Giờ thì tôi cảm thấy hơi yên tâm vì nó đang ở trong tù.’

Việc hỗ trợ bao nhiêu mới đủ?

Cha mẹ có thể đặt những câu hỏi sau đây cho chính mình: “Mình có nên trả tiền tại ngoại cho nó không? Mình có nên bỏ tiền vào tài khoản của nó trong tù không? Mình nên bỏ vào đó bao nhiêu tiền? Mình có nên đến viếng thăm nó trong tù mỗi cuối tuần không? Mình có nên để nó sống với mình khi nó được thả ra không?”

Bạn có thể tiếp tục thực hiện những việc như nhắc nhở đứa con đang ở tù rằng chúng cần phải báo cho nhiều người và các cơ quan hữu trách biết rằng chúng đang ở tù. Các cơ quan này bao gồm Văn phòng Gia cư, ngân hàng và bất cứ cơ quan tài chính nào khác.

Thật ra thì không có gì là ‘phải’ làm cả. Nhiều cha mẹ của bị cáo/ can phạm đi đến quyết định là họ phải đặt ra các giới hạn về trợ giúp mà họ đã chuẩn bị hoặc có thể cung cấp. Thí dụ như, họ có thể quyết định rằng việc có thêm một người ở chung với họ thì rất khó, và họ cũng không chuẩn bị thực hiện điều đó nữa. Tuy nhiên, bạn nên lựa chọn như thế nào miễn là việc lựa chọn đó đáp ứng được những nhu cầu của mình.

Khi quyết định những việc như thế, một điều quan trọng là bạn nên suy nghĩ về những nhu cầu và giới hạn của chính mình, và của những người khác trong gia đình. Một điều rất hữu ích là nên cân nhắc - khi cứu con bạn ra khỏi rắc rối, chẳng hạn như, thanh toán nợ nần của chúng - có thể làm cho chúng trốn tránh trách nhiệm về những hành vi mà chúng đã gây ra.

Giữa những người trong gia đình cũng có nhiều quan điểm khác nhau đối với can phạm. Một người trong nhà có thể muốn hỗ trợ cho người tù trong suốt thời gian bị giam giữ, trong khi một người khác có thể xem trại tù là tình trạng cuối cùng vì họ không thể chịu đựng được nữa. Nên thảo luận các vấn đề với một chuyên viên tham vấn là một việc làm hữu ích.

Bạn có thể sắp xếp việc giới thiệu với một Chuyên viên tham vấn gia đình hoặc Nhân viên hỗ trợ của VACRO qua điện thoại số (03) 9605 1900.

Hỗ trợ các đứa con khác

Một điều quan trọng là cha mẹ nên biết những sự việc liên hệ với cảnh sát, toà án và trại giam có thể tác động đến những đứa con khác trong gia đình. Cha mẹ nên ghi nhận là thông thường đứa con lớn đang bị tù có thể tạo ảnh hưởng rất lớn đến những hành vi phạm pháp của các đứa em, tuy nhiên điều này không áp dụng cho mọi trường hợp. Một số đứa em trong nhà quả quyết rằng chúng sẽ không làm như anh hay chị của chúng, trong khi một số em khác thì cần nhiều giúp đỡ để đối phó với tình trạng xa cách anh

hoặc chị bị ở tù. Nên hiểu rằng sự ‘mất mát’ một người anh hoặc chị trong gia đình có thể đưa đến một loạt các khó khăn về hành vi và tình cảm đối cho các đứa em. Đó chỉ là giai đoạn đầu tiên dẫn đến các vấn đề có thể xảy ra sau này. Cha mẹ cần cân nhắc:

- Loại trợ giúp nào mà những đứa con khác trong nhà cần có, tùy theo tuổi tác và nhu cầu riêng của chúng. Các lĩnh vực cần lưu ý là:
 - nếu chúng đã mất liên lạc với bạn bè trang lứa hoặc sự giúp đỡ khác trong gia đình vì bị sỉ nhục và cô lập
 - nếu chúng có nhu cầu thông tin về những gì đã xảy ra và hậu quả của những việc đó
 - nếu chúng cần hỗ trợ để tìm xem ai là người mà chúng có thể tin cậy và báo tin
 - nếu chúng bị áp đặt thêm trách nhiệm là phải ‘ngoa’
 - nếu chúng có tự do giới hạn và bị nhiều áp lực nhiều hơn nhằm ngăn cản chúng không được làm những chuyện tương tự?
 - nếu chúng cảm thấy mình có trách nhiệm phải làm sao cho cha mẹ có hạnh phúc

Những đứa con khác của bạn cần sự trợ giúp để: chấp nhận những gì mà anh hoặc chị chúng đã làm, làm thế nào để đã đánh giá lại mối quan hệ anh chị em trong nhà và chúng tiếp tục phát triển như những cá nhân mà không có anh hoặc chị ở gần như thế nào.

Bạn có thể sắp xếp việc giới thiệu với một Chuyên viên tham vấn trẻ em của VACRO qua số (03) 9605 1900 để thảo luận về các vấn đề trên.

Các trợ giúp khác

“Giúp đỡ cho Gia đình về Ma túy” là một dịch vụ giúp những người bị ảnh hưởng do việc sử dụng ma túy hoặc tình trạng nghiện rượu của một người khác. Dịch vụ này giúp đỡ những gia đình giải quyết các ảnh hưởng tàn khốc mà việc sử dụng rượu và ma túy có thể tác động đến những người khác trong gia đình.

“Giúp đỡ cho Gia đình về Ma túy” cũng cung ứng ‘Việc dàn xếp lại các mối quan hệ’ là một chương trình được điều hành trong các trại giam để giúp tù nhân bị các vấn đề về rượu và ma túy cũng như gia đình của họ trong việc chuẩn bị khi họ được phóng thích.

Liên lạc với “Giúp đỡ cho Gia đình về Ma túy” qua điện thoại số (03) 9573 1700 hoặc viếng trang mạng ở www.familydrughelp.org.au