

# Người bạn đời của tù nhân

Khi có người bạn đời bị ở tù thì kinh nghiệm đó rất căng thẳng. Nhiều người cho rằng họ có cảm giác như chính họ bị ở tù vậy. Những hạn chế về thăm viếng và việc giới hạn nói chuyện với người tù qua điện thoại có thể làm cho việc truyền thông, duy trì mối quan hệ tích cực và giải quyết các vấn đề sẽ bị nhiều khó khăn và kém hiệu quả.

Những người bạn đời của các tù nhân cho biết là họ đã trải nghiệm với những tình cảm rất trái ngược, như cảm giác bị bỏ rơi, giận dữ, cô đơn, tội lỗi, bối rối, bị nhục hoặc bị trầm cảm. Cũng có những người lại thấy ngạc nhiên với chính mình là họ đối phó được với hoàn cảnh một cách hữu hiệu khi người bạn đời bị ở tù. Một số người khác trải nghiệm với lòng ngờ vực không biết rằng mình có nên tiếp tục mối quan hệ tình cảm với người tù nữa hay không. Họ sẽ bị tràn ngập với những tình cảm như thế khi bị chông chênh quá nhiều thứ. Do đó, một điều cực kỳ quan trọng là bạn nên thảo luận với người khác để được trợ giúp, có thể nói chuyện với bạn bè và người thân của mình hay với một chuyên viên tham vấn hoặc một nhân viên xã hội.

## Chinh đốn lối sống khi có người bạn đời là tù nhân

Khi người bạn đời bị ở tù, bạn có thể phải chinh đốn nhiều thứ về tài chính, xã hội và tình cảm. Nếu bạn có con cái, bạn sẽ đảm trách nhiệm vụ của một người cha hay mẹ đơn chiếc.

Một số việc thực tiễn cần nhớ là: Nhắc người bạn đời đang ở tù phải báo cho những cá nhân và cơ quan hữu trách biết rằng họ đang bị ở tù.

- Người bạn đời của bạn cần phải huỷ bỏ tiền trợ cấp do Centrelink trả. Nếu tiền này không được huỷ bỏ, người tù có thể bị yêu cầu trả lại số tiền mà họ đã nhận.
- Nếu bạn đang sống trong căn hộ của Văn phòng Gia cư (Office of Housing) và người bạn đời của bạn là người đứng tên trong hợp đồng thuê nhà, họ phải thông báo cho Văn phòng Gia cư biết rằng mình đang bị ở tù. Văn phòng Gia cư, sau đó có thể duyệt lại hợp đồng thuê nhà và sẽ thực hiện những việc hiệu chỉnh cần thiết về tiền thuê nhà.
- Người bạn đời của bạn cần phải viết thư thông báo cho ngân hàng biết là mình sẽ không thực hiện bất cứ giao dịch ngân hàng nào cả trong một khoảng thời gian, báo cáo bất cứ tiện ích nào như điện, nước ... do họ đứng tên hoặc họ phải sang tên cho một người khác trong gia đình và thông báo bất cứ số tiền trả được rút trực tiếp từ tài khoản mà họ không thể thanh toán được.

**Bạn có thể gọi điện thoại cho Centrelink và Văn phòng Gia cư (muốn biết văn phòng địa phương của bạn, xem Niên giám Điện thoại Quyền Màu trắng ở phần 'Human Services, Department of') để biết thêm thông tin về những vấn đề này, hoặc vào trang mạng [www.vacro.org.au/fork](http://www.vacro.org.au/fork) để biết thêm thông tin về gia cư.**

## Truyền thông

Khi bạn sống trong tình trạng có quan hệ tình cảm mà lại bị xa cách vì tù tội, việc này có thể khiến bạn có cảm giác là mối quan hệ đó bất an và không bền vững. Truyền thông là phần quan trọng nhất trong việc duy trì mối quan hệ gần gũi với người bạn đời trong tù. Một điều quan trọng là chia sẻ những diễn biến bên ngoài với người bạn đời trong tù, những sự kiện tích cực cũng như tiêu cực đã xảy ra trong đời sống của bạn. Có người cho biết là đôi lúc họ có mặc cảm tội lỗi khi họ vui hưởng những sinh hoạt bên ngoài trong khi người bạn đời của họ đang trong vòng lao lý. Tuy nhiên, bạn vẫn phải sống cuộc sống của mình và có đủ quyền hạn để tham gia vào các sinh hoạt vui vẻ cho mình. Bạn tỏ ra lạc quan và kể lại cho người bạn đời của mình biết về những việc bạn vui hưởng bên ngoài, dù họ không thể dự phần được. Việc đó cũng không sao cả.

Bạn có thể lo sợ rằng bạn sẽ làm cho cuộc đời của người bạn đời của mình bị khó khăn hơn khi bạn nói về những khó khăn trong cuộc đời bạn bên ngoài. Tuy nhiên, việc nói chuyện thành thật có thể giúp bạn và người bạn đời trong tù cảm thấy liên hệ lẫn nhau. Điều này cũng sẽ giúp cho người bạn đời cảm thấy mình cần thiết và có dự phần, và sẽ giúp họ không có mặc cảm bị bỏ rơi khi chính họ khám phá ra những gì đã xảy ra mà họ không được báo cho biết. Một điều hữu ích là bạn nên lập một danh sách những việc cần nói trước khi gọi điện thoại hoặc đi thăm viếng, do đó bạn sẽ không quên những điều quan trọng cần thảo luận và chia sẻ.

Trong việc truyền thông hữu hiệu, bạn nên công nhận những gì mà người bạn đời của bạn đã trải qua và hiểu rõ những điều đó có thể ảnh hưởng đến khả năng truyền thông với bạn như thế nào. Những cách mà người tù phải đối phó trong tù (thu mình không muốn giao tiếp, bị canh gác về các vấn đề riêng tư, và không được dự phần) chắc chắn đó là những loại phản ứng có thể làm tổn thương đến mối quan hệ với những người bên ngoài trại giam.

Đời sống nhàm chán và lặp đi lặp lại trong tù có thể làm cho người tù trở nên im lặng hoặc không thoải mái trong những lần bạn đến thăm viếng với con cái. Họ có thể cảm thấy rằng nói chuyện về đời sống trong tù rất nhàm chán hoặc khủng khiếp và do đó họ thấy là họ không có gì để nói cả. Những điều này có thể là những yếu tố quan trọng cần ghi nhớ khi bạn nói chuyện với người bạn đời của mình.

Người tù có rất nhiều thì giờ để suy nghĩ giữa những lần thăm viếng, và họ có rất ít cơ hội để giải quyết các vấn đề. Do đó, người tù thỉnh thoảng có thể biến những bất đồng nhỏ nhỏ thành ra những chuyện to tát. Thỉnh thoảng những cuộc cãi vã nhỏ khi thăm viếng lại có thể dẫn đến việc bóp méo bản chất của toàn bộ quan hệ tình cảm và họ trở nên nghi ngờ, giận dữ và tự vệ. Vì lý do đó, bạn nên giải quyết những tranh chấp nhỏ ngay trong khi thăm viếng nếu có thể được hơn là bỏ qua vấn đề không giải quyết.

Ngay cả trong trường hợp mối quan hệ của bạn bị căng thẳng, một điều quan trọng là tạo cho con cái có cơ hội để duy trì mối quan hệ với cả cha lẫn mẹ, nếu có thể được. Nếu bạn không thuận thảo với người bạn đời trong tù và bạn không muốn liên lạc với họ nữa thì bạn đừng sai biểu con cái chuyển lại những lời nhắn gửi với họ. Làm như thế sẽ khiến cho tình cảm của con cái bị xấu xí giữa cha và mẹ. Nếu người bạn đời đã sắp xếp để gọi điện thoại nói chuyện với con cái vào một thời điểm nào đó, một điều quan trọng là bạn nên để chúng được tiếp xúc nói chuyện với người tù.

## Cảm giác quan hệ

Quan hệ tình dục là một phần quan trọng trong các mối quan hệ tình cảm và có thể là một vấn đề khó khăn đối với người tù và người bạn đời của họ. Quan hệ tình dục bị hạn chế bởi những giới hạn trong việc thăm viếng trại tù. Tuy nhiên, bạn vẫn có thể chia sẻ quan hệ gần gũi với họ qua việc ôm ấp, hôn hít, nắm tay và nói chuyện trong những lần thăm viếng người tù. Còn những gì hơn thế sẽ không được chấp nhận do nhu cầu phải tôn trọng những người khác đến thăm viếng tù nhân quanh bạn. Người bạn đời của bạn trong tù cũng có thể đủ điều kiện được thăm viếng lưu trú với bạn, và bạn sẽ được phép có quan hệ tình dục với người tù qua cuộc thăm viếng riêng tư. Người tù có thể thảo luận với nhân viên khám đường để biết thêm thông tin về việc này.

Nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến sự gần gũi của bạn với người bạn đời trong ngày thăm viếng. Thí dụ như, những tình cảm lo âu và tội lỗi, mệt mỏi do di chuyển đến trại giam, hoặc người bạn đời của bạn vừa trải qua một điều gì đó trong tù, tất cả những điều đó có thể làm ảnh hưởng đến khả năng cảm nhận quan hệ của bạn. Một phần bực mình vì làm người bạn đời của một tù nhân là một sự kiện khiến những cuộc thăm viếng không luôn luôn xảy ra giống như những gì mong muốn. Điều này có thể do một loạt các yếu tố, mà trong đó, một số lại không liên quan gì đến mối quan hệ tình cảm cả.

## Tin cậy

Một điều khó cho tù nhân là phải bắt kịp với những thay đổi xảy ra cho người bạn đời của họ và điều này có thể làm cho mối quan hệ trở nên căng thẳng. Bên ngoài, đời sống thật vẫn tiếp diễn và người bạn đời của tù nhân cần được độc lập và đảm trách những vai trò và trách nhiệm phụ thêm. Còn bên trong tù, người tù thường cảm thấy mình rất tùy thuộc vào người bạn đời bên ngoài và ngày qua ngày, hoàn cảnh của người tù không thay đổi nhiều lắm.

Người tù bị cách biệt với những diễn biến ở thế giới bên ngoài. Do đó đôi khi họ tưởng tượng đến những tình huống dẫn họ đến trạng thái nghi ngờ về bạn và lo sợ mất mối quan hệ với bạn. Bạn có thể trấn an họ rằng bạn vẫn thương yêu họ và nói rằng mối quan hệ rất quan trọng đối với bạn. Tuy nhiên, khi một người bị ở tù và không thể kiểm soát những gì đang xảy ra ở thế giới bên ngoài, đôi khi họ khó có thể bớt được những nỗi lo âu.

Những người bạn đời bên ngoài thường cảm thấy bị áp lực là họ phải thăm viếng người tù mỗi cuối tuần hoặc mang vào tù những thứ đồ đạc có thể tốn kém. Những câu của người tù nói như “ Em (Anh) là người duy nhất vô thăm tôi” hoặc “ Em (Anh) là người duy nhất mà tôi còn có được” sẽ tạo một áp lực nặng nề cho người bạn đời bên ngoài. Bạn có thể kỳ vọng thăm viếng người bạn đời trong tù mỗi cuối tuần, nếu đó không phải là yếu tố về tài chính, thời gian và tình cảm như đã được đề cập. Người tù cũng có thể không biết bạn ‘ở ngoài đó’ như thế nào, do đó một điều hữu ích là bạn nên nói cho người bạn đời của mình biết về những giới hạn của mình và cùng nhau sắp xếp một chương trình thăm viếng thực tiễn.

Người bạn đời bên ngoài thường cần nhắc là họ phải làm thế nào để có thể trợ giúp cho người tù về phương diện tài chính trong thời gian tù tội. Một lần nữa, bạn có thể muốn trợ giúp người bạn đời trong tù càng nhiều càng tốt, do đó một điều quan trọng là bạn phải tự chăm sóc cho chính mình và cho những nhu cầu của gia đình. Người tù có ba bữa ăn mỗi ngày, có nơi ở và có nhiều sinh hoạt khác nhau để tham dự. Những nhu cầu cơ bản của họ đều được cung ứng.

**Bạn có thể được giới thiệu đến một chuyên viên tham vấn gia đình hoặc Nhân viên hỗ trợ của VACRO khi bạn gọi điện thoại đến số (03) 9605 1900.**

## Những án lệnh can thiệp

Nếu có một án lệnh can thiệp được ban hành trước khi người bạn đời của bạn vào tù, và bạn hiện nay muốn thăm viếng họ, bạn cần phải xin huỷ bỏ án lệnh can thiệp.

**Muốn biết thêm thông tin về tiến trình mà bạn cần thực hiện, bạn có thể liên lạc với bất cứ Tòa Sơ Thẩm nào tại Victoria ở điện thoại số (03) 9628 7991.**